




# Speisenplan Grümel-Großküche

Januar 2025



# Grümel

	<b>Mo. 06.01.</b>	<b>Di. 07.01.</b>	<b>Mi. 08.01.</b>	<b>Do. 09.01.</b>	<b>Fr. 10.01.</b>
<b>Menü I</b> 	Veget.Schnitzel mit Käse <sup>a1, a4, c, h</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst	Karottencremesuppe (Kartoffel) <sup>h</sup> Süße Nudeln <sup>a, a1, a3, h, c</sup> Apfelkompott <sup>4</sup>	Rindfleisch gekocht <sup>k</sup> Kräutersoße glutenfrei <sup>c, h</sup> Dampfkartoffeln Salatmix Joghurt Dressing <sup>h</sup> Kirsch-Quark-Creme <sup>h</sup>	Rühreier <sup>c</sup> Rahmspinat <sup>a, a1, h</sup> Dampfkartoffeln Frischobst	Lachswürfel in Sahnesoße <sup>a, a1, d, h</sup> Vollkornspiralnudeln <sup>a</sup> Salatmix Joghurt Dressing <sup>h</sup> Vanillepudding <sup>h</sup>
<b>Menü II</b>	Hähnchenschnitzel paniert <sup>a, a1</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst	Spiralnudeln <sup>a, c</sup> Sahnesoße mit Putenschinken <sup>2, 3, 4, G, a, a1, c, f, h, k</sup> Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Zitronen- Joghurt- Muffin <sup>9, a, a1, c, h</sup>	Ind. Dhal-Curry mit Linsen, Kartoffeln und Tomate <sup>4</sup> Brötchen toskanisch <sup>a, a1</sup> Kirsch-Quark-Creme <sup>h</sup> Raspelschokolade	Rinder-Cevapcici <sup>R</sup> Balkangemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen) <sup>h</sup> Paprikareis Frischobst	Gemüse Frikadelle <sup>a, a1, c</sup> Dampfkartoffeln Schwarzwurzelrahmgemüse <sup>a, a1, h</sup> Vanillepudding <sup>h</sup>
<b>Menü III Alternative</b>					

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>